

運動不足解消

GO TO
ジャパン
キャンペーン

9 / 1 (火) ~

9 / 30 (水)



期間中
入会金
(通常11000円)

0円

1日体験も実施中
体験料 550円(税込み)
※期間中、お1人様1回限り

STEP 1 カウンセリング

最初にカウンセリングで健康状態や目標などをスタッフが丁寧にお伺いいたします。

STEP 2 健康状態のチェック

血圧測定（セルフ）、体重測定（希望者のみ）
体脂肪測定（希望者のみ）

STEP 3 実技

ストレッチ、有酸素運動、基礎トレーニングを行います。

STEP 4 個別メニューの作成

これまでの結果を元に貴方だけの個別メニューを作成。トレーニングスタートです！

ジャパンクラブ 観音寺店

TEL 0875-25-8500

火～金 10:00～21:00 ※① 土 10:00～19:00 日・祝 10:00～17:00
月曜 休館日

※① 新型コロナウイルス感染拡大の防止を目的として、引き続き営業時間短縮させていただいております

