

9月

ジャパンプラブ Presents

美と健康サポートキャンペーン

8月25日
より受付開始



からだのお悩みサポート

今だけ
入会金
¥0

スポーツクラブで
体験しませんか?

体験料
¥550

～日時～
平日(火曜日～金曜日)
10:00～15:00
～定員～
1日3名

～メニュー～

- ・肩・腰・膝痛改善・緩和コース
- ・姿勢改善コース
- ・骨盤リセットコース
- ・脂肪燃焼ヨガコース
- ・初めてプール歩行コース
- ・その他・お悩み伺います



ハンドケア



～日時(下記木曜日)～
9月10日10時～12時
9月17日13時～15時
9月24日10時～12時

～定員～
各4名

～メニュー～

- ・ほぐし(肘まで)→¥1,500
- ・甘皮メニュー→¥2,000
(甘皮処理・長さ整え・爪磨き)
- ・1色ベースカラー→¥2,000
(クリア)
- ・オーダーチップ→¥5,000
(後日受け渡し)



よもぎ蒸し 女性限定

～よもぎ蒸しの効果～
ホルモンバランスの調整

ダイエット

デトックス効果

ストレス解消
リラックス効果

美肌効果



～日時(下記水曜日)～
9月9日・9月16日
9月23日・9月30日

～定員～
10時～11時(2名)
11時～12時(2名)
(所要時間30分程)

～料金～
¥3,000

ボディケア

～日時(下記金曜日)～
9月4日10時～11時半
9月11日11時～14時
9月18日10時～11時半
9月25日11時～14時



～メニュー～

- ・フット→¥2,000(30分)
- ・上半身→¥2,000(30分)
- ・全身→¥4,000(1時間)



※すべて予約制となります。お申し込み・お問い合わせは裏面へ→

美と健康サポートキャンペーン

9月カレンダー

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 クラブ体験	2	3	4 リンパケア
8 クラブ体験	9 よもぎ蒸し	10 ハンドケア	11 リンパケア
15 クラブ体験	16 よもぎ蒸し	17 ハンドケア	18 リンパケア
22 クラブ体験	23 よもぎ蒸し	24 ハンドケア	25 リンパケア
29 クラブ体験	30 よもぎ蒸し		

バスの送迎 承ります!!

三木・氷上・田中方面
川島・由良方面
など
詳しくは
お電話にて!



QRコードで
ホームページが
見えます!!

住所: 木田郡三木町田中109-1
TEL: (087)898-7555

ご予約はこちらから↑



ジャパン
クラブの
プールレッスン
体験
してみませんか?

プールは
水に顔を
つけるのが
不安...

身体に良いのは
何となく分かる
けど...

顔を
つけなくても良い
歩行レッスン
水中エクササイズ
のレッスンを
ご用意しております。
インストラクターが
あなたを
優しくサポート!

プールには
利点がいっぱい!
関節に負荷をかける事無く
筋肉を動かせるので
肩こり・膝痛・腰痛などの
改善・緩和効果あり!

予防対策実施中



当方規定の
感染予防対策に
ご協力ください

ご来館の際は
マスクを着用
下さいますよう
お願い致します。



検索 ジャパンクラブ

CLICK



Japan Club
GOOD LIFE ZONE