

8月は ジャパンクラブで 身体と心の メンテナンス

在宅太り・運動不足…
身体の不調に悩んでいませんか？

お気軽に
スポーツクラブを
体験してみませんか？

体験料
¥550
まずは
お電話を！

1日
5名
限定

あなたの
お悩み解決へのヒントあります！
所要時間20分

- ①肩・膝・腰痛改善・緩和コース
- ②姿勢改善コース
- ③骨盤リセットコース
- ④脂肪燃焼ヨガコース
- ⑤初めてプール歩行コース
- ⑥その他・あなたの要望伺います

この夏に はじめる
あなたを応援

入会金
¥0

便利なバスを
ご利用ください

三木・氷上・田中方面
川島・由良方面
など
詳しくは
TELにて！



Japan Club
GOOD LIFE ZONE



体験はご利用制限がございます。(平日のみ)
(ただし月曜日は休館日とさせていただきます。)

事前にフロントまたはTELにて
ご予約下さいますようお願い致します。 TEL 898-7555



ジャパンクラブの
プールで
新しいを
はじめませんか？

まずは
レッスン
体験
して下さい！

プールは
水に顔を
つけるのが
不安...

現会員様も
楽しく笑顔で
プールライフ
を過ごされて
ます！

顔をつけなくても良い
歩行レッスン
水中エクササイズの
レッスンをご用意して
います。

身体に良いのは
何となく分かる
けど...

新しい事に
チャレンジ
してみませんか？

プールには利点がいっぱい！
関節に負荷をかける事無く
筋肉を動かせるので
肩こり・膝痛・腰痛などの
改善・緩和効果あり！

当方規定の
感染予防対策に
ご協力ください

ご来館の際は
マスクを着用
下さいますよう
お願い致します。



QRコードで
ホームページが
見れます！！

住所：木田郡三木町田中109-1
TEL：(087)898-7555

検索 CLICK

