

春の1日体験レッスン

ジュニアクラス 運動教室 Opening



お申し込み受付中!! (TEL予約可)

※電話予約の場合は連絡日より1週間以内の手続きをお願い致します。
※キャンセル・返金等はレッスン日、前日の18:00まで受付しています。

かいっぱい元気に走ろう!!

かけっこ運動編

日程 | 3月19日(土)
時間 | 17:30~18:30
場所 | 2階スタジオルーム

速く走る為に必要な腕の振り方や姿勢のチェック、床をしっかり蹴れるようにジャンプ系の練習やスキップの練習なども行っていきます。
最後はクッションマットに向かって、全力で走っていきましょう!!

ボールを使ってLet's Enjoy!!

ボール運動編

日程 | 3月26日(土)
時間 | 17:30~18:30
場所 | 2階スタジオルーム

大きさの違うボールを使って『投げる』『キャッチする』『当てる』など、さまざまなボール競技に必要な練習を行います。
最後はボール入れチャレンジに挑戦だ!!

対象・定員

年長~小学5年生(各クラス12名まで)

料金

1,100円(税込)
※上記金額で両日参加OK

持ち物

・運動できる服装・タオル
・室内用シューズ・水分

