

# 11月プールコース表

火曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10	歩行専用						スイミングスクール
11	歩行専用					歩行deトレーニング	
12	歩行専用						
13	歩行専用					らくらく歩行	
14	歩行専用					基本クロール背泳ぎ	
15	歩行専用		ゆったりスイム				スイミングスクール
16	歩行専用		スイミングスクール				
17	歩行専用						
18	歩行専用						
19	歩行専用						スイミングスクール
20	歩行専用					スイミングスクール	
21	歩行専用		スイミングスクール				泳・泳スイム
22	OFF						

水曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10	歩行専用						スイミングスクール
11	歩行専用						
12	歩行専用						
13	歩行専用					テクニック	
14	歩行専用					しっかりスイム	
15	歩行専用						スイミングスクール
16	歩行専用					スイミングスクール	
17	OFF						
18	OFF						
19	歩行専用						スイミングスクール
20	歩行専用						
21	歩行専用						マスターズ4種目基本
22	OFF						

木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10	歩行専用						スイミングスクール
11	歩行専用						レッツアクア体操
12	歩行専用						基本クロール背泳ぎ
13	歩行専用						基本バタフライ平泳ぎ
14	歩行専用						
15	歩行専用						
16	歩行専用						スイミングスクール
17	OFF						
18	OFF						
19	歩行専用						スイミングスクール
20	歩行専用						
21	歩行専用						スイミングスクール
22	OFF						

金曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10	歩行専用						
11	歩行専用						歩行deトレーニング
12	歩行専用						4種目入門
13	歩行専用						マスターズ
14	歩行専用						ゆったりスイム
15	歩行専用						スイミングスクール
16	OFF						
17	OFF						
18	OFF						
19	歩行専用						スイミングスクール
20	歩行専用						4種目入門
21	歩行専用						スイミングスクール
22	OFF						

土曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10	歩行専用						
11	歩行専用						
12	歩行専用						しっかりおよ60!
13	歩行専用						4種目基本
14	歩行専用						スイミングスクール
15	OFF						
16	歩行専用						スイミングスクール
17	OFF						
18	OFF						スイミングスクール
19	OFF						

日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10	歩行専用						スイミングスクール
11	歩行専用						
12	歩行専用						スイミングスクール
13	歩行専用						
14	OFF						
15	OFF						
16	OFF						
17	OFF						

- 歩行専用コース（遊泳禁止）
- 歩行優先コース（遊泳可）
- 遊泳コース

- レッスン
- OFF(ご利用できません)



**ジャパンクラブ 観音寺**

**【フリーコースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】**