

特別スケジュール 観音寺店

8月24日(金)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
スタジオ	0	30	50	0	30	30	0	40	40	30	40	0	15			
	0	30	50	0	30	30	0	40	40	30	40	0	15			
スタジオ	スッキリ体操 佐子		ソフテームX 佐子		体動かしましょい 藤田		腰ホット 藤田		ビルトデイス 永井				ステップde 井上		ホット体幹力 ピラティス 永井	
プール	0												30	0		
	0												30	0		
プール	1~5		全コース													

8月25日(土)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
スタジオ	0	30	10	20	50	0	50	0	40	0		
	0	30	10	20	50	0	50	0	40	0		
スタジオ	エアロ サタデー 井上		トレーニング 週替わり 井上		エアロ エンジョイ 合田		エンジョイ 村上					
プール	0									30	0	
	0									30	0	
プール	全コース											

8月26日(日)

	10	11	12	13	14	15	16	17	
スタジオ	0	30	10	20	50	0	50	0	
	0	30	10	20	50	0	50	0	
スタジオ	朝ヨガ 城本		カラダ・メンテ 城本		エクササイズ 姿勢改善 佐子				
プール	0							30	0
	0							30	0
プール	全コース								