

特別スケジュール 観音寺店

10月30日 (火)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
スタジオ	かんたんストレッチ 藤田	やさしいステップ 岡崎	リズムエアロ 岡崎	姿勢改善EX 佐子	太極拳 山本						ストヨガ ストレッチ 城本	デホックス ヨガ 城本	
プール	歩行トレーニング 藤田		らくらく歩行		背泳ぎ クロール 基本 佐子								スイム泳 作榮
	全コース	1~5	全コース	1~5	全コース	1~3	1	1~3	1~5				

10月31日 (水)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
スタジオ	のびのびストレッチ 松尾	バランスボール 松尾	腹 藤田			ピラティス 永井						気功 山本	エアロ フィット 合田	リングボールを 身体調整 合田
プール	テクニク		しっかり スイム 高田								4種目基本 高田			
	全コース	1~4	全コース	1~3	1~2									