



# ゴールデンウィーク・特別スケジュール

4月30日(火)・5月1日(水)・5月2日(木)



## スタジオ

### 4月30日(火) 退位の日

10	11	12	13	14	15	16	17
0	0	20	30	10	20	20	0
		やさしいステップ		リズムエアロ		太極拳	
		岡崎		岡崎		山本	

### 5月1日(水) 即位の日

10	11	12	13	14	15	16	17
0	30	50	0	40	0	40	0
	のびのび ストレッチ		スト ヨガ ストレッチ		アク ティ ブ ヨガ		
	佐子		城本		城本		

### 5月2日(木) 国民の休日

10	11	12	13	14	15	16	17
0	30	50	0	50	0	40	0
	姿勢改善 ストレッチ		エア ロ ヨ ド イ		ソ フ ト エ ア ロ		
	井上		合田		井上		



ゴールデンウィーク・特別スケジュール  
4月30日(火)・5月1日(水)・5月2日(木)



スイミング

4月30日(火) 退位の日

10	11	12	13	14	15	16	17	
0							30	0
0		0		30		0		
1~4		全コース						

5月1日(水) 即位の日

10	11	12	13	14	15	16	17	
0							30	0
0		0		30		0		
1~4		1~3						

5月2日(木) 国民の休日

10	11	12	13	14	15	16	17	
0							30	0
0		0		30		0		
1~4		1~3						