

特別スケジュール* 観音寺店

8月23日 (金)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	0	30	50	0	40	50	10	0	30	40	10	20	50	0
スタジオ		スッキリ体操 田井	ソフトエアロ 田井	ボールエクササイズ 田井				エクササイズ 姿勢改善 田井				ステップ マッスル 井上	ホット トレーニング 井上	
スイミング	0												30	0
利用コース	全コース													

8月24日 (土)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	0	30	10	20	50	0	50	0	40	0	
スタジオ		スト ヨガ レッチ 城本	カラダ メンテ ・メンテ 城本				エソ ンフ ジ ョ イ 合田	エ ヨ ン ジ ョ イ 村上			
スイミング	0									30	0
利用コース	全コース										

8月25日 (日)

	10	11	12	13	14	15	16	17
	0	30	0	0	0	30	0	0
スタジオ		身体 調整 佐子				エクササイズ 姿勢改善 佐子		
スイミング	0						30	0
利用コース	全コース							