

		10	11	12	13	14	15	16	17		
三 木 店	スタジオ	0			0	40	50	10	0		
			エンジョイ STEP				ストレッチ				
			多田				多田				
プ ー ル	プール	0		0			30	10	30	0	
			スイミング 自由水泳					クロ ー 基 本 ル			
								窪			
		0		0		30	10	30	0		
			4~7			全コース		1 4~7		全コース	