

| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|-------------|------|-----|---------------|------|-----------|----|----------|------|----|
| 三 木 店 | スタジオ | 0 | | | 0 | 0 | | | 0 |
| | | | スペシャル レッスン | | | ? | | | |
| 三 木 店 | プール | 0 | | 0 | | 30 | 10 | 30 | 0 |
| | | | スイミング 自由水泳 | | 体幹 スイム | | | | |
| | | | | | | 植村 | | | |
| | | 0 | | 0 | 30 | 10 | 30 | 0 | |
| | | 4~7 | | 全コース | | | 1 4~7 | 全コース | |