

		10	11	12	13	14	15	16	17	
三 木 店	スタジオ	0			0	20	30	10	0	
		やさしい筋トレ			多田	エンジョイ STEP		多田		
プ ー ル		0			0	30		10	0	
		スイミング 自由水泳					基本クロール			
							藤澤			
		0			0	30		10	0	
		4~7			全コース		3~7	全コース		