

		10	11	12	13	14	15	16	17
三 木 店	スタジオ	0			0	40			0
			べつびん姿勢 ヨガ						
					石津				
	0			0		40		45	0
プ ー ル	スイミング 自由水泳 (10:00~12:10)					4 基 本 法			
						三宅			
	0		0		0	40		45	0
		4~7	全コース			4~7	全コース		