

祝日スケジュール 三木店

10:00~17:00

11月23日(火) 勤労感謝の日

		10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		0	30	10	20	0			0
		身体の調整 リングで				楽しく エアロ			
		山下美				筒井			
プール		0		0	20	0		45	0
		スイミング 自由水泳 10:00~12:00				泳ぎの コツ			
						岡本			
	0		0	20	0		45	0	
	5~7		全コース		4~7		全コース		