

2018年 7月プールコース表

火曜日								水曜日								木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11																							
12							健脚			らくらく												強化所	
13																							
14		基本	ポイント							基本	ポイント												
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20							基本																
21				マスターズ																			
22																							
金曜日								土曜日								日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11							脂肪																
12							入門				基本4泳法												
13																							
14		体感	マスターズ																				
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							

時間によりコース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。

- 歩行専用コース(遊泳禁止)
- レッスン
- 歩行優先コース(遊泳可)
- OFF(ご利用出来ません)
- 遊泳コース



【フリーコースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】