

2018年 11月プールコース表

火曜日								水曜日								木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11																							
12							健脚			らくらく												強化所	
13																							入門
14										アクアビクス													
15		基本		ポイント						基本		ポイント											泳ぎのコツ
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							
金曜日								土曜日								日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15		体感 スイム		マスターズ																			
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							



時間によりコース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。

- 歩行専用コース(遊泳禁止)
- レッスン
- 歩行優先コース(遊泳可)
- OFF(ご利用出来ません)
- 遊泳コース

【フリーコースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】