

2019年 3月プールコース表

火曜日								水曜日								木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11																							
12							健脚		入門												強化所		
13																							
14	基本 クロール								基本 バタフライ														
15	基本 平泳ぎ								基本 背泳ぎ												泳ぎのコツ		
16																							
17																							
18																							
19							基本															健脚	
20																							
21	マスターズ								泳ぎの達人													体感スイム	
22																							

金曜日								土曜日								日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11							健脚																
12							お気軽スイム		基本4泳法														
13																							
14	体感スイム																						
15	マスターズ																						
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21							極																
22																							



時間によりコース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。

- 歩行専用コース(遊泳禁止)
- レッスン
- 歩行優先コース(遊泳可)
- OFF(ご利用出来ません)
- 遊泳コース

【フリーコースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】