2019年　9月プールコース表

火曜日

	1	2	3	4	5	6	7
10							
11						健脚	
12	入門 バ・平						
13							
14	ビギナースイム						
15							
16							
17							
18							
19							健脚
20							
21	マスターズ						
22							

水曜日

	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12	入門 ク・背						
13							
14		基本 4泳法					
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21		泳ぎの達人					
22							

木曜日

	1	2	3	4	5	6	7
10							
11						ウォーター トレーニング	
12					お気軽 スイム		
13							
14	泳ぎのコツ						
15							
16							
17							
18							
19							きれいに 泳ごう
20							
21					極		
22							

金曜日

	1	2	3	4	5	6	7
10							
11	リズムアクア						
12							
13							
14	ビギナースイム						
15	はじめようマスターズ						
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							

土曜日

	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12		基本4泳法					
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

日曜日

	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12							
13							
14							
15	お楽しみ スイム						
16							
17							

時間によりコース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。

- 歩行専用コース（遊泳禁止）
- 歩行優先コース（遊泳可）
- 遊泳コース
- レッスン
- OFF（ご利用出来ません）

ジャパンクラブ三木

【フリーコースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】