

# 2021年 10月/11月プールコース表

火曜日								水曜日								木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11	楽しくアクア																						
12					入門 バ・平								入門 ク・背										ボール遊び
13																							お気軽 スイム
14	基本 4泳法												基本 4泳法										泳ぎのコツ
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							きれいに 泳ごう
20																							
21	45												45										時間外レッスン 木曜日 20:40~21:20 (泳ぎの達人)
21																							
金曜日								土曜日								日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10																							
11							健脚																
12	きれいに泳ごう											レベルアップ4泳法											
13																							
14	しっかり マスターズ																						
15																							お楽しみスイム
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21	45												45										

\* プールコース内では右側通行をお願い致します  
 \* プール入水の際にはお化粧品・湿布等を落として下さい  
 \* 混雑時は他のお客様と譲り合って安全にご利用下さい

**プールご利用時間**  
 平日 20:45まで  
 土曜日 18:45まで  
 日曜日・祝日 16:45まで  
 となります。

- 遊泳コース
- 歩行専用コース(遊泳禁止)
- 歩行優先コース(遊泳可)
- レッスン
- OFF(ご利用出来ません)

