

# 2022年 4月 プールコース表

火曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11	楽しくアクア						
12				入門 バ・平			
13							
14	基本 4泳法						
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							

水曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12					入門 ク・背		
13							
14	基本 4泳法						
15							
16							
17							
18							
19							健脚
20							
21							

木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							ボール遊び
12						お気軽 スイム	
13							
14							
15	泳ぎのコツ						
16							
17							
18							
19							きれいに 泳ごう
20							
21							

金曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							健脚
12	きれいに泳ごう						
13							
14	しっかり マスターズ						
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							

土曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12				レベルアップ4泳法			
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							

日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12							
13							
14							
15	お楽しみスイム						
16							
17							
18							
19							
20							
21							

～プールご利用時間～  
 平日 20:45まで  
 土曜日 18:45まで  
 日曜日・祝日 16:45まで

-  遊泳コース
-  歩行専用コース(遊泳禁止)
-  レッスン
-  OFF(ご利用出来ません)



\* 一列で右側通行にて遊泳、歩行して下さい \* 混雑時は他のお客様と譲り合いご利用下さい \* スイミングキャップを必ず着用して下さい \* 入水の際、お化粧・湿布等を落として下さい