

特別スケジュール 三木店

12月27日(木)

スタジオ	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	0	30	50	30	50	20	30	10	30	0	10	30	0	
	調身太極拳 金子	48式太極拳 金子	ミュージック マーチ 山下美	身体すっきり ヨガ 山下美	健脚 石津	脳トレ 窪	ご利用できません			ヨガ 森川	エアロマニア 佐藤	マッスルトレーニング 多田	全身ストレッチ 多田	
プール	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	0	0	30	40	20	30			30	10	40	50	30	0
	動きの強化所 窪	クロール 入門 背泳ぎ 窪	ご利用できません			健脚 藤澤	ご利用できません			体幹スイム 植村				
全コース	1~5	1~4 7	全コース			ご利用できません			5~7	5.6	5~7	全	3~7	

12月28日(金)

スタジオ	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	0	30	50	0	30	10	50	0	20	30	0	30	40	20	0
	ストレッチ ヨガ 岡崎	ちよこっと体幹 多田	S T E P やさしい 多田	やさしい エアロ 岡崎	軸トレ 多田	のびのびボール 筒井	ご利用できません			ボディメイク 藤澤	フカタン 谷				
プール	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	0	0	30	40	10	30			30	0	30	30	0		
	健脚 筒井	お気軽スイム 植村	ご利用できません			体幹スイム 植村	ご利用できません			ご利用できません					
全コース	1~5	1~4 7	全コース			3~7	全コース			ご利用できません			5~7	全コース	

12月29日(土)

スタジオ	10	11	12	13	14	15	16	17
	0	0			0	0		
	ご利用できません			ストレッチ ヨガ 石津	ご利用できません			
プール	10	11	12	13	14	15	16	17
	0	20	0	30			0	
	ご利用できません		基本クロール 窪	ご利用できません			ご利用できません	
4~7	全	4~7	全コース			6~7	全	