

# 特別スケジュール\* 三木店

## 8月23日 (金)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
	0	30	20	30	50	0	40	10	50	0	40	20	50	0	30	0
スタジオ		ストレッチャ ヨガ	エクササイズ 元気UP	STEP 元気UP	楽しく エアロ	コア バランス						ダンベル シェイプ	すっきり ボール			
		岡崎	岡崎	岡崎	山下ゆ	山下ゆ						藤澤	藤澤			
スイミング		基本 クロール							リズム アクア							
		山下							筒井							
利用 コース	全コース		3~7		全コース			3~7			全コース			5~7		全コース

## 8月24日 (土)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	0	0	20	0	0	0	0	30	0	0
スタジオ		調身 太極操	24 式太極拳			ヨー ガ				
		金子				野志谷				
スイミング		基本 4泳法								
		松尾								
利用 コース	5~7		全コース		4~7		全コース			

## 8月25日 (日)

	10	11	12	13	14	15	16	17
	0	0	0	30	10	30	0	0
スタジオ					ミ ュ ジ ック エ ア ロ	身 体 リ セ ッ ト エ ク サ イ ズ		
					佐藤	高橋		
スイミング								
利用 コース	全コース							