

		10	11	12	13	14	15	16	17
高松店	スタジオ	0	0	40		10	30		0
		エンジョイ エアロヨイ		ストレッチ					
	山下ゆ		神田						
	プール	0	10	30	30	30	30	30	0
		スイミング 自由水泳 10:00~12:10		しっか り スイム					
		二川							
		0	10	30	30	30	30	0	
		4~7		全	5~7		全コース		