

9月プールコース表

火曜日								水曜日								木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10								10								10							
11	歩行							11								11							
12	初心							12								12	初級						
13	ウォーター ピクス							13	中級							13	中級・上級						
14	テクニック							14	上級							14							
15								15								15							
16								16								16							
17								17								17							
18								18								18							
19								19	歩行							19							
20								20	初心							20							
21								21	四泳法							21	体感 スイム						
22								22								22							
金曜日								土曜日								日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10								10								10							
11								11								11							
12								12								12	中級・上級						
13	初級							13								13							
14								14	スーパー マスターズ							14							
15								15								15							
16								16								16							
17								17								17							
18								18								18							
19								19								19							
20								20								20							
21	石川塾							21								21							
22								22								22							

【遊泳・歩行コースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】

- 歩行専用
- レッスン
- 歩行優先
- 利用できません
- 遊泳



ジャパンクラブ高松