

# 8月特別スケジュール ~明日の健康と笑顔のために~ Japan Club 高松店

曜日	スタジオ	プール	体操場
火曜日	10:00-11:30 山下美 山下美	12:00-13:30 山下美	14:00-15:30 道北
	16:00-17:30 北井	18:00-19:30 合田	20:00-21:00 合田
水曜日	10:00-11:30 北井	12:00-13:30 植村	14:00-15:30 松尾
	16:00-17:30 岡崎	18:00-19:30 神田	20:00-21:00 藤井
木曜日	10:00-11:30 岡崎	12:00-13:30 岡崎	14:00-15:30 山田
	16:00-17:30 道北	18:00-19:30 馬場	20:00-21:00 塩田
金曜日	10:00-11:30 山下美	12:00-13:30 合田	14:00-15:30 松尾
	16:00-17:30 松尾	18:00-19:30 二川	20:00-21:00 道北
土曜日	10:00-11:30 合田	12:00-13:30 馬場	14:00-15:30 大谷
	16:00-17:30 神田	18:00-19:30 石川	20:00-21:00 石川
日曜日	10:00-11:30 中西	12:00-13:30 お楽しみ	14:00-15:30 お楽しみ
	16:00-17:30 レッスン	18:00-19:30 レッスン	20:00-21:00 レッスン

住所: 高松市新北町28-12  
TEL: (087)833-2433  
QRコードでホームページが見れます!!

日付	レッスン名	担当
8/2	エンジョイエアロ (13:30~14:10)	合田
8/9	S&Tr (13:30~14:10)	神田
8/23	ミュージックエアロ (13:30~14:10)	道北
8/30	30 seconds スクワット	山本

自由水泳となっています。譲り合ってください。  
※時間により、コース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。

※ レッスン内容・担当は変更する場合がありますので、ご了承ください。

※S&Tr=ストレッチ&トレーニング