

10月特別スケジュール ~明日の健康と笑顔のために~

Japan Club
ジャパンクラブ

高松店

曜日	スタジオ	プール	体操場
火曜日	10:00-11:00 山下美 山下美	10:00-11:00 道北	10:00-11:00 北井
	11:00-12:00 山下美	12:00-13:00 道北	12:00-13:00 藤井
水曜日	10:00-11:00 北井	10:00-11:00 植村	10:00-11:00 松尾
	11:00-12:00 植村	12:00-13:00 松尾	12:00-13:00 岡崎
木曜日	10:00-11:00 岡崎	10:00-11:00 岡崎	10:00-11:00 山田
	11:00-12:00 岡崎	12:00-13:00 山田	12:00-13:00 道北
金曜日	10:00-11:00 山下美	10:00-11:00 山下美	10:00-11:00 松尾
	11:00-12:00 山下美	12:00-13:00 松尾	12:00-13:00 二川
土曜日	10:00-11:00 合田	10:00-11:00 合田	10:00-11:00 馬場
	11:00-12:00 合田	12:00-13:00 合田	12:00-13:00 大谷
日曜日	10:00-11:00 中西	10:00-11:00 中西	10:00-11:00 中西
	11:00-12:00 中西	12:00-13:00 中西	12:00-13:00 中西

自由水泳となっています。譲り合ってください。※時間により、コース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。

マスク着用レッスン

※ レッスン内容・担当は変更する場合がありますので、ご了承ください。

日付	レッスン名	担当
10/4	トレーニング	神田
10/11	エンジョイエアロ (13:30~14:10)	合田
10/18	ミュージックエアロ (13:30~14:10)	道北
10/25	30 seconds スクワット	山本文

住所：高松市新北町28-12
TEL：(087)833-2433

QRコードでホームページが見れます!!

