

# 6月・7月スケジュール ~明日の健康と笑顔のために~

Japan Club  
ジャパンクラブ

高松店

		10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21																					
		0 20		0 20		0 30														0 15		0 15 30	
火曜日	スタジオ	リングを使って伸ばしてほくして 山下美		ミュージックエアロ 山下ゆ		スタジオフリースペース! 卓球をしよう!!										やさしいヨガ体操 北井		ミドルエアロ 合田		トレーニング			
	キッズ 第二	まきまき 定員6名																					
プール	テクニク	河原		歩行		二川		ご利用できません										歩行 石川		はじめて 要予約			
	スタジオ	身体すっきり引き締めヨガ 北井		ボクシング 植村		ボクシング 松尾		やさしいエアロ 岡崎		トレーニング 担当:松尾		6月:ソフリー-A 7月:ZUMBA		?		自力整体 藤井		トレーニング					
プール	中級	道北		中級		岡部		上級		植村		ご利用できません											
	スタジオ	ゆがみ改善 アスレチック 岡崎		美脚ステップ 山下美		ミニトレ 担当:神田		気功太極拳 山田		ZUMBA 道北				?		自力整体 藤井		トレーニング					
プール	歩行	小森		中級		石川		上級		石川		ご利用できません											
	スタジオ	身体リセット 山下美		エンジョイエアロ 山下ゆ		ヨガ 合田		パワーヨガ 城本		ZUMBA 道北				?		自力整体 藤井		トレーニング					
キッズ 第二	まきまき 定員6名																						
	キック	岡部		はじめて 要予約		初級		岡部		大会場限定 スライマー		→今井		スライマー →二川		ご利用できません		石川					
スタジオ	サタデーモーニングエアロ 合田		ヨガ 馬場		姿勢改善 ヨガ 大谷		ストレッチ 石川																
プール	ご利用できません		石川		石川		ご利用できません																
スタジオ	ヨガ(前半) 野志谷		ヨガ(後半) 野志谷		ヨガのレッスンは 当日どちらかお選び下さい		スタジオフリースペース! 卓球をしよう!!																
プール	水泳道																						

住所: 高松市新北町28-12  
TEL: (087)833-2433  
QRコードで  
ホームページが  
見れます!!



木曜日『?』レッスン			
6月		7月	
2日	ZUMBA	7日	シェイプB
9日	ラテンエアロ	14日	ZUMBA
16日	シェイプB	21日	ラテンエアロ
23日	ZUMBA	28日	特別スケジュール
30日	ラテンエアロ		

自由水泳となっています。譲り合ってください。※時間により、コース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。  
※レッスン内容・担当は変更する場合がありますので、ご了承ください。

**スタジオ全レッスン、マスク着用となります。**  
※政府、自治体等の発表内容により、再度変更させて頂く場合がございます。