



# ゴールデンウィーク・特別スケジュール



5月3日(金)・5月4日(土)・5月5日(日)

## スタジオ

### 5月3日(金) 憲法記念日

10	11	12	13	14	15	16	17
0	0	40	50	20			0
		エン ジョイ ロイ	スト レッチ & トレ				
		山下ゆ	神田				

### 5月4日(土) みどりの日

10	11	12	13	14	15	16	17
0	0	50					0
		モ ー サ タ デー ア ニ ン グ					
		合田					

### 5月5日(日) こどもの日

10	11	12	13	14	15	16	17
0	30	50	30	0			0
		ヨ ー ガ		B ボ ー ル E X			
		中西		松尾			



# ゴールデンウィーク・特別スケジュール

5月3日(金)・5月4日(土)・5月5日(日)



## スイミング

### 5月3日(金) 憲法記念日

10	11	12	13	14	15	16	17
0		10		0		30	0
スイミング自由水泳		選手合宿練習 (1~6コース)					
0		10		0		30	0
6	7	2~7		7			

### 5月4日(土) みどりの日

10	11	12	13	14	15	16	17
0		10	30	30	0	30	0
スイミング自由水泳		中級・上級	河原	選手合宿練習 (1~6コース)			
0		10	30	30	0	30	0
6	7	2~7	2~5	2~7	7		

### 5月5日(日) こどもの日

10	11	12	13	14	15	16	17
0		10		0		30	0
スイミング自由水泳		選手合宿練習 (2~6コース)					
0		10		0		30	0
6	7	全コース		1	7		