

特別スケジュール* 高松店

8月22日(木)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----|------------------|------------|----|-------|-------|------------|----|----------|------------------|---------------|-------|-----------|---|----|---|
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | |
| | 0 | 30 | 0 | 50 | 0 | 10 | 40 | | | 30 | 50 | 0 | 50 | 5 | 50 | 0 |
| スタジオ | | ストレッチ改善 ゆがみ改善 | 美脚 ステップ | | 気功太極拳 | | 健脚 ステップ | | | ストレッチ リフレクソール | リフレクソール ヨガ | ZUMBA | | | | |
| | | 岡崎 | | | 山田 | | 岡崎 | | | 岡崎 | 山本 | 塚田 | | | | |
| スイミング | | スイミング 短期講習 | | 初級 | | 中級・上級 | | | ご利用できません | | 選手育成練習 | | 体感 スイム | | | |
| | | | | 小森 | | 岡部 | | | | | | | 植村 | | | |
| 利用 コース | | 6・7 | 全コース | | 5~7 | | 全コース | | 4~7 | ご利用できません | 6・7 | 7 | 7 | | | |

8月23日(金)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----|---------------|------------|------------------|-------------|----|----|----|----|------------------|-------------|----|-----|--|--|--|
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | |
| | 0 | 30 | 50 | 0 | 40 | 50 | 0 | 30 | | 15 | 5 | | 0 | | | |
| スタジオ | | ストレッチ | エアロ ジョイ | リングを使って 身体の調整 | ヨガ リラックス | | | | | リングを使って 身体の調整 | マスター エアロ | | | | | |
| | | 山下ゆ | 山下ゆ | 合田 | 山下美 | | | | | 合田 | 合田 | | | | | |
| スイミング | | スイミング 短期講習 | | | 中級 | | | | | | 選手育成練習 | | | | | |
| | | | | | 高原 | | | | | | | | | | | |
| 利用 コース | | ご利用できません | 全コース | | 5~7 | | | | | | 7 | | 6・7 | | | |

8月24日(土)

| | | | | | | | | | | |
|-----------|----|---------------|-------------|-------|----|----|------|---------------------|----|----|
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 0 | | 50 | | | | 30 | 30 | | 0 |
| スタジオ | | モーター エアロ | サタデー エアロ | | | | | 和みのヨギ 自然治癒整 体 | | |
| | | 合田 | | | | | | 高嶋 | | |
| スイミング | | スイミング 短期講習 | | 中級・上級 | | | | | | |
| | | | | 石川 | | | | | | |
| 利用 コース | | 6・7 | 全 | 5~7 | | | 全コース | | | |

8月25日(日)

| | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 0 | 30 | 50 | 30 | 0 | | | 0 |
| スタジオ | | ヨガ | | | S & T r | | | |
| | | 中西 | | | 神田 | | | |
| スイミング | | | | | | | | |
| 利用 コース | | | | | 全コース | | | |