【特別スケジュール】高松店

3月29日（火）～4月3日（日）

3月29日（火）

スタジオ

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	リングを使って伸ばしてほぐして 山下美	ミュージックエアロ 山下美	スタジオフリースペース！卓球をしよう！					やさしいヨーガ体操 北井	ミドルエアロ 合田		

プール

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
利用できません		7コース		5～7コース		全コース					
スイミングスクール春短期講習		テクニック 石川		選手育成練習							

3月30日（水）

スタジオ

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	身体すっきり引き締めヨーガ 北井	ボディメイク 馬場	やさしいエアロ 岡崎					トレーニング 二川	自力整体 藤井		

プール

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
利用できません		7コース		5～⑦コース		全コース				3～⑦コース	
スイミングスクール春短期講習		水泳道 小森								山本塾 山本維	

3月31日（木）

スタジオ

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	ゆがみ改善ストレッチ 美脚ステップ 岡崎		気功太極拳 山田					ストレッチ 神田	STEP 塩田		

プール

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
利用できません		7コース		5～7コース		全コース					
スイミングスクール春短期講習		中級 植村		選手育成練習							

4月1日（金）

スタジオ

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	ミラクル体操 山下美	エンジョイエアロ 山下ゆ	リングを使って身体の調整 合田	体幹 二川				シンプリーエアロ 道北	マスターエアロ 合田	リングを使って身体の調整 合田	

体操場

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
									姿勢改善ヨーガ 大谷		

プール

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
利用できません		7コース		6・7コース		全コース				3～⑦コース	
スイミングスクール春短期講習		初級 山本		選手育成練習						植村塾 植村	

4月2日（土）

スタジオ

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	サタデーモーニングエアロ 合田			姿勢改善ヨーガ 大谷			ストレッチ 石川		

プール

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
利用できません		7コース		6・7コース		全コース			
スイミングスクール春短期講習		石川塾 石川		選手育成練習					

住所：高松市新北町28-12
TEL：(087)833-2433

QRコードでホームページが見れます！！

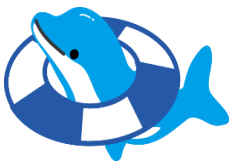
4月3日（日）

スタジオ

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
	ヨーガ（前半） ヨーガ（後半） 野志谷		スタジオフリースペース！卓球をしよう！				

プール

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
3～⑦コース			6・7コース			全コース	
スイミングスクール春短期講習			選手育成練習				



※時間により、コース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。